

TRI HARD IT'S ALWAYS **HARD**

MATINHOS PR

TH3

TRIATHLON **HARD** CAIOBÁ

TRI  ATIVA
eventos

Certificamos que o(a) atleta: **LUCIANO GUMIERO**

Completo(u) o evento: **TRI HARD 2023**

No dia: **02/04/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 18 : 20

Ritmo 02:26 100/m



CICLISMO

00 : 45 : 54

Velocidade média 26,14 km/h



CORRIDA

00 : 42 : 46

Ritmo 08:33 min/km



TEMPO

01 : 47 : 00



Colocação GERAL

83



Colocação FAIXA ETÁRIA

4

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **M5054**

Equipe: **FERAS TEAM ALEXANDRE PERDAD**

woom

FOX LUX



RENAULT
BARIGÜI

PINATI



Graciosa

